

## INFORMATIONEN (H2) ATEMTEST

IHR TERMIN AM:

UM:

### INDIKATION

- V.a. Kohlehydratresorptionsstörung (Laktose, Fruktose, Sorbitol)
- V.a. bakterielle Dünndarmfehlbesiedlung (Glukose AT)
- SYMPTOME: Blähungen v.a nach dem Essen, Bauchschmerzen, Durchfall und Übelkeit.

## VORBEREITUNG

### am Vortag der Untersuchung:

- bis 12.00 Uhr dürfen Sie ein leichtes (zuckerfreies) Frühstück zu sich nehmen!
- ab 12.00 Uhr ist nur noch das Trinken von klarem Wasser oder ungesüßtem Kräutertee erlaubt.  
(kein Zucker, kein Süßstoff, kein Kaffee)
- ab 0.00 Uhr darf nicht mehr getrunken oder geraucht werden.

### am Tag der Untersuchung:

- am Morgen des Untersuchungstages bitte **gründliche Zahnhygiene** (inklusive Reinigung der Zahnzwischenräume und der Zunge) durchführen. Bitte weder Zahnpasta noch Mundwasser schlucken.
- Medikamente sollten wenn möglich nach der Untersuchung eingenommen werden.  
Bei Medikamenten die zwingenderweise eingenommen werden müssen, bitten wir Sie um eine vorherige Rücksprache mit uns.
- Sollten Sie an einer Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) leiden, muss die Medikamentendosierung der oben genannten Vorbereitung angepasst werden. Bei Unsicherheit konsultieren Sie bitte Ihren behandelnden Arzt.
- **Die Untersuchungsdauer beträgt 2-3 Stunden.**

## DURCHFÜHRUNG

- Sie werden zu Untersuchungsbeginn von einer Schwester eingewiesen.
- der Wasserstoffgehalt Ihrer Ausatemluft wird von einem Atemtestgerät gemessen.
- zuerst wird Ihr Nüchternwert bestimmt. Nach Aufnahme einer Lösung ( Laktose, Glukose oder Fruktose in 250 ml Wasser gelöst), erfolgen in 20-30 minütigen Abständen Messungen, über einen Zeitraum von 2-3 Stunden.
- Sie lesen selbstständig die gemessenen Werte am Gerät ab und tragen diese in eine Tabelle ein.
- Die Auswertung der Messergebnisse erfolgt zu einem späterem Zeitpunkt durch den Arzt. Der Befund wird Ihrem Hausarzt zugesendet.
- Gerne händigen wir Ihnen Informationsmaterial bezüglich Ernährungsempfehlungen aus oder überweisen Sie ggf. auch zu einer Diätberatung.

## DAS MÜSSEN SIE UNBEDINGT BEACHTEN

- Darmspülungen ( z.B. als Vorbereitung einer Darmspiegelung) oder die Einnahme von Antibiotika verfälschen das Ergebnis des Atemtests. Daher ist ein zeitlicher Abstand von mindestens 6-8 Wochen erforderlich.
- **Sollten Sie oben die oben genannten Anweisungen nicht exakt eingehalten werden, ist es möglich, dass bei einem zu hohen Nüchternwert vor Untersuchungsbeginn, der Test nicht durchgeführt werden kann.**
- Sollten Sie an einer Kohlenhydratresorptionsstörung leiden oder einer bakteriellen Dünndarmfahbesiedelung leiden, können nach Einnahme der entsprechenden Lösung, Beschwerden wie z. B. Bauchschmerzen, Blähungen, Übelkeit oder Durchfälle auftreten.
- Die Ausstellung einer Krankschreibung für den Untersuchungstag ist auf Wunsch möglich.
- Es stehen Ihnen verschiedenen Zeitschriften zur Verfügung. Da die Zeit bis zu 3 Stunden dauern kann, sollte Sie auch an eigenes Lese- oder Beschäftigungsmaterial denken.

Für Rückfragen steht Ihnen unser Praxisteam gerne zur Verfügung!

Mit den besten Grüßen

Dr. med. Cordula Bartel-Kowalski & Dr. med. Rainer Speda