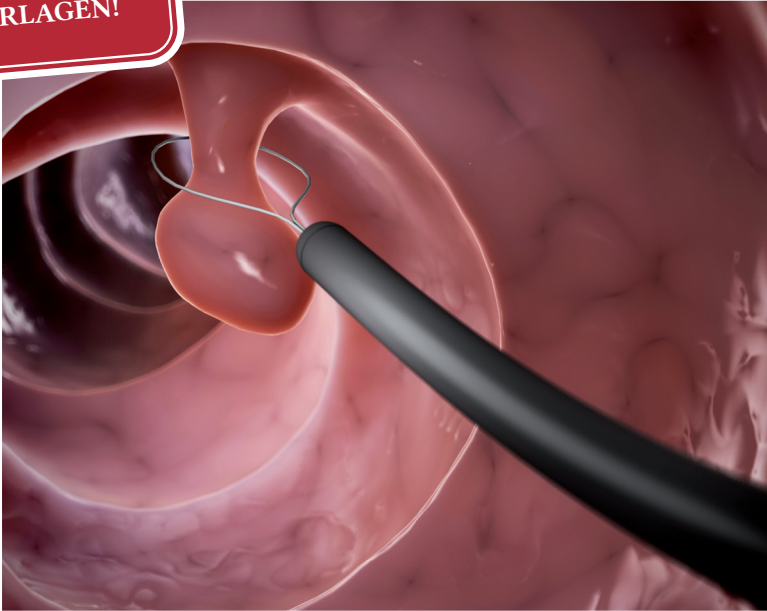




**GASTROENTEROLOGIE**

BERLIN NORD

**FÜR IHRE  
UNTERLAGEN!**



# DARMSPIEGELUNG

VORBEREITUNG, AUFKLÄRUNG UND NACHSORGE

FACHARZTPRAXIS FÜR GASTROENTEROLOGIE

DR. MED. CORDULA BARTEL-KOWALSKI

DR. MED. SABINE KURKA

## SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

BEI IHNEN IST ZUR ABKLÄRUNG IHRER BESCHWERDEN BZW. ZUR KREBSVORSORGE EINE DARMSPIEGELUNG (KOLOSKOPIE) GEPLANT.

### IHR TERMIN BEI UNS IST AM:

\_\_\_\_\_ UM \_\_\_\_\_ UHR.

#### Sie erhalten heute:

- Eine Broschüre mit Informationen über die Vorbereitung, Durchführung und Nachsorge der Spiegelung.
- ein ärztliches Aufklärungsgespräch über Indikation und mögliche Komplikationen.
- ein Faltblatt mit Fragen zu Ihrer Krankengeschichte. Dies ist gleichzeitig die Einverständniserklärung über Spiegelung und Sedierung. Bitte bringen Sie dieses ausgefüllt und unterschrieben zur Untersuchung in die Praxis mit.
- die Abführmedikamente zur Darmreinigung. Es gibt zwei Abführregimes, Nr. 1 beinhaltet Moviprep und Citrafleet, Nr. 2 wird nur mit Moviprep durchgeführt. Das für Sie vorgesehene Regime wurde bereits markiert. *(bitte beachten Sie, daß es unterschiedliche Zeiten gibt, an denen Sie mit dem Abführen beginnen sollen, abhängig vom Untersuchungstermin. Der für Sie vorgesehene Zeitraum wurde bereits markiert).*
- ggf. einen separaten Informationsbogen, falls Sie blutverdünnende Medikamente einnehmen oder Insulin spritzen. (Eventuell ist dann eine Blutabnahme zur Überprüfung der Gerinnungswerte notwendig. *Zur Blutabnahme müssen Sie nicht nüchtern sein!*)

### IHR TERMIN ZUR BLUTABNAHME BEI UNS IST AM:

\_\_\_\_\_ UM \_\_\_\_\_ UHR.

## der Darmspiegelung durch Ernährungsumstellung

- Verzichten Sie bitte fünf Tage vor der Untersuchung auf Körner, Müsli, Nüsse und kernhaltiges Obst/Gemüse (z. B. Melone, Erdbeeren, Himbeeren, Trauben, Tomaten, Paprika) oder **entfernen Sie vorher die Körner und Schalen vollständig**. Trinken Sie täglich mindestens 2,5 Liter Flüssigkeit.
- **Sollten Sie nur alle 2 Tage o. 3 Tage o. 4 Tage usw. Stuhlgang haben, dann ernähren Sie sich bereits 2 Tage o. 3 Tage o. 4 Tage usw. vor der Spiegelung nur flüssig!**
- Haben Sie **täglich Stuhlgang** dürfen Sie am **Vortag** der Untersuchung **bis 9.00 Uhr noch ein leichtes Frühstück** (Toast, Marmelade, Streichwurst) zu sich nehmen (bitte keine Milchprodukte).  
**Danach dürfen Sie bis zur Spiegelung nichts mehr essen. Trinken Sie keinen Alkohol, Milch, rote Säfte oder Säfte mit Fruchtfleisch.**
- **Trinken Sie bis drei Stunden vor der Untersuchung ausschließlich klare Flüssigkeiten** (Wasser, Tee, schwarzer Kaffee – *höchstens eine Tasse*, klare Brühe ohne Einlage oder klare Fruchtsäfte).  
Dringend notwendige Medikamente dürfen Sie jederzeit mit einem Schluck Wasser zu sich nehmen.
- **Drei Stunden vor der Untersuchung bitte komplett nüchtern bleiben.**

## ■ ABFÜHRREGIME NR. 1

### Darmspiegelung durch Ernährungsumstellung und Trinken von MOVIPREP UND CITRAFLEET

#### HABEN SIE EINEN TERMIN UM 9.30 UHR ODER FRÜHER

##### am Vortag der Untersuchung:

- **UM 10.00 UHR:** das 1. Glas CitraFleet-Lösung. **30 min warten!** Dann 1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken.
- **UM 14.00 UHR:** die Movipreplösung (1 Liter) innerhalb von 1-2 Stunden, dann 0,5-1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken. So viel wie möglich!
- **UM 18.00 UHR:** das 2. Glas CitraFleet-Lösung. **30 min warten!** Dann 1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken.

#### HABEN SIE EINEN TERMIN VON 10.00 UHR BIS 16.00 UHR

##### am Vortag der Untersuchung:

- **UM 14.00 UHR:** das 1. Glas CitraFleet-Lösung. **30 min warten!** Dann 1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken.
- **UM 18.00 UHR:** die Movipreplösung (1 Liter) innerhalb von 1-2 Stunden, dann 0,5-1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken. So viel wie möglich!

##### am Tag der Untersuchung:

- **MORGENS 4-5 STUNDEN VOR UNTERSUCHUNGSBEGINN:**  
das 2. Glas CitraFleet-Lösung. **30 min warten!** Dann 1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken.

#### HABEN SIE EINEN TERMIN NACH 16.00 UHR

##### am Vortag der Untersuchung:

- **BIS 16.00 UHR:** leichtes Essen (z.B. Toast, Rührei, Suppen, Kartoffelbrei).
- **UM 18.00 UHR:** die Movipreplösung (1 Liter) innerhalb von 1-2 Stunden, dann 0,5-1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken. So viel wie möglich!

### am Tag der Untersuchung:

- **UM 8.00 UHR:** das 1. Glas CitraFleet-Lösung. **30 min warten!**
- **UM 8.30 UHR:** 1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken.
- **UM 11.00 UHR:** das 2. Glas CitraFleet-Lösung. **30 min warten!** –
- **UM 11.30 UHR:** 1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken.
- **AB 13.00 UHR: Nichts mehr trinken.**

Nach Einnahme von CitraFleet warten Sie bitte 30 Minuten. Dann trinken Sie mindestens 1,5 Liter klare Flüssigkeit (Tee oder Mineralwasser). Nach der Einnahme der Movipreplösung trinken Sie bitte 0,5-1,5 Liter klare Flüssigkeit. So viel wie möglich!

Zur Vermeidung von Unterzuckerung und Kopfschmerzen raten wir auch zu klarem Apfelsaft!

### Bereiten Sie die CitraFleet-Lösung wie folgt zu:

- Einen Beutel CitraFleet in ca. 150 ml Leitungswasser geben.
- 2 bis 3 Minuten umrühren bis das Pulver vollständig im Wasser aufgelöst ist und die Lösung ca. 15 Minuten in den Kühlschrank stellen.
- Trinken Sie die Lösung dann unverzüglich und vollständig aus.
- Verfahren Sie später genauso mit dem zweiten Beutel CitraFleet.

### Bereiten Sie die Movipreplösung wie folgt zu:

- Den Inhalt von Beutel A und B zusammen in ein Gefäß geben.
- Einen Liter lauwarmes Wasser hinzugeben und einige Minuten verrühren, bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Das kann einige Minuten dauern. *Kühlen Sie die Lösung.*
- Trinken Sie die Lösung innerhalb von 1 bis 2 Stunden vollständig aus und versuchen dabei, alle 10 bis 15 Minuten ein Glas zu trinken.

Die abführende Wirkung der Medikamente setzt in der Regel innerhalb von zwei Stunden nach Einnahme der Lösung ein. Die Wirkung kann aber auch verzögert eintreten. Erst wenn Sie klar und ohne feste Bestandteile abführen (möglich ist eine Verfärbung wie Kamillentee), sind Sie für die Spiegelung gut vorbereitet.

## ■ ABFÜHRREGIME NR. 2

### Darmspiegelung durch Ernährungsumstellung und Trinken von

MOVIPREP

HABEN SIE EINEN TERMIN UM 9.30 UHR ODER FRÜHER

#### am Vortag der Untersuchung:

- **UM 14.00 UHR:** den 1. Liter Movipreplösung innerhalb von 1-2 Stunden, dann 0,5-1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken. So viel wie möglich!
- **UM 18.00 UHR:** den 2. Liter Movipreplösung innerhalb von 1-2 Stunden, dann 0,5-1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken. So viel wie möglich!

HABEN SIE EINEN TERMIN VON 10.00 UHR BIS 16.00 UHR

#### am Vortag der Untersuchung:

- **UM 18.00 UHR:** den 1. Liter Movipreplösung innerhalb von 1-2 Stunden, dann 0,5-1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken. So viel wie möglich!

#### am Tag der Untersuchung:

- **MORGENS 4-5 STUNDEN VOR UNTERSUCHUNGSBEGINN:**  
den 2. Liter Movipreplösung innerhalb von 1-2 Stunden trinken, dann 0,5-1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken. So viel wie möglich!

HABEN SIE EINEN TERMIN NACH 16.00 UHR

#### am Vortag der Untersuchung:

- **BIS 16.00 UHR:** leichtes Essen (z.B. Toast, Rührei, Suppen, Kartoffelbrei).
- **UM 18.00 UHR:** den 1. Liter Movipreplösung innerhalb von 1-2 Stunden, dann 0,5-1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken. So viel wie möglich!

#### am Tag der Untersuchung:

- **UM 8.00 UHR:** den 2. Liter Movipreplösung innerhalb von 1-2 Stunden, dann 0,5-1,5 Liter klare Flüssigkeit nachtrinken. So viel wie möglich!
- **AB 13.00 UHR: Nichts mehr trinken.**

Nach der Einnahme der Movipreplösung trinken Sie bitte 0,5-1,5 Liter klare Flüssigkeit. So viel wie möglich! Zur Vermeidung von Unterzuckerung und Kopfschmerzen raten wir auch zu klarem Apfelsaft!

### **Bereiten Sie die Movipreplösung wie folgt zu:**

- Den Inhalt von je einem Beutel A und B zusammen in ein Gefäß geben.
- Einen Liter lauwarmes Wasser hinzugeben und verrühren bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Das kann einige Minuten dauern.  
*Kühlen Sie die Lösung.*
- Trinken Sie die Lösung innerhalb von 1 bis 2 Stunden vollständig aus und versuchen dabei, alle 10 bis 15 Minuten ein Glas zu trinken.

Die abführende Wirkung der Medikamente setzt in der Regel innerhalb von zwei Stunden nach Einnahme der Lösung ein. Die Wirkung kann aber auch um Stunden verzögert eintreten.

Erst wenn Sie klar und ohne feste Bestandteile abführen (möglich ist eine Verfärbung wie Kamillentee), sind Sie gut für die Spiegelung vorbereitet.

## **UNTERSUCHUNGSABLAUF**

Bei einer Coloskopie werden der gesamte Dickdarm und, wenn möglich, die letzten 10 cm des Dünndarms (terminales Ileum) mit einer Kamera dargestellt und beurteilt. Der übrige Teil des Dünndarms kann aufgrund seiner Länge weder mit einer Magen- noch mit einer Darmspiegelung erreicht werden. Dies ist allerdings sehr selten notwendig, da hier nur sporadisch krankhafte Veränderungen vorkommen.

Die Darmspiegelung dient einerseits der Krebsvorsorge (insbesondere wenn ein Stuhltest positiv ausfiel) andererseits kann sie auch zur Abklärung von Blutungen, unklaren Bauchschmerzen oder Veränderung des Stuhlverhaltens (Durchfall, Verstopfung etc.) indiziert sein.

Während der Untersuchung liegen Sie auf der linken Seite. Das Endoskop ist ein dünnes, biegsames Instrument mit einer Kamera. Es wird über den

Darmausgang eingeführt. Dann beginnt der sog. Vorschub, bei dem das Gerät über den gesamten Dickdarm bis zum Dünndarm navigiert wird. In dem dann folgenden Rückzug beginnt die eigentliche Diagnostik (Inspektion, ggf. Entnahme von Gewebeprobe(n) und Therapie (Abtragung von Polypen mit Zange oder Schlinge), bis das Gerät vollständig aus dem Darm herausgezogen wird.

In der Regel schlafen Sie während der gesamten Untersuchung. Zur Verbesserung der Sicht wird Kohlenstoffdioxid insuffliert, so dass sich der Darm entfaltet. Polypen sind primär gutartige Schleimhautveränderungen, die das Potential besitzen, sich bösartig zu entwickeln. Sie verursachen keine Beschwerden, können aber manchmal bluten (positiver Stuhltest).

Bei einer großen Anzahl von Polypen ist ggf. eine zweite Behandlung erforderlich. Große Polypen sollten in einem Krankenhaus entfernt werden. Alle entnommenen Proben werden feingeweblich (histologisch) untersucht. Eine Empfehlung bezüglich des Kontrollintervalls wird nach dem Ergebnis individuell festgelegt. Dieses liegt nach spätestens 2 Wochen Ihrem Hausarzt vor.

Vor Verlassen der Praxis erhalten Sie sowohl ein ärztliches Gespräch als auch einen schriftlichen Untersuchungsbericht.

Sollten wir den Verdacht auf einen bösartigen Tumor haben, werden wir den Befund gleich nach der Untersuchung mit Ihnen besprechen. Sie erhalten auch die für Sie wichtigen Informationen und Kontaktadressen. In Absprache mit Ihrem Hausarzt werden wir umgehend die dann erforderlichen Schritte einleiten.

Bei unauffälligem Befund ist eine Kontrolle in 7-10 Jahren ausreichend. Wir planen für jede Untersuchung ca. 30 Minuten ein. In der Regel wird dies auch eingehalten. Bitte haben Sie Verständnis für Wartezeiten, falls es aufgrund unerwartet komplexerer Untersuchungen zu Verzögerungen kommt. Wir nehmen uns für jede Patientin und jeden Patienten die individuell erforderliche Zeit.

**Nach der Untersuchung können Sie sofort wieder essen und trinken.**



Schwer verdauliche oder blähende Speisen sowie größere Portionen sollten jedoch frühestens am Tag nach der Spiegelung eingenommen werden, da sich der Darm nach Hungern und Entleeren erst wieder regenerieren muss.

## MÖGLICHE KOMPLIKATIONEN

**Eine Coloskopie zählt zu den risikoarmen Untersuchungsmethoden.**

**FALLS ES ZU KOMPLIKATIONEN KOMMT, HANDELT ES SICH IM WESENTLICHEN UM:**

- Darmwandverletzungen, die sog. Perforation (in 0,08% der Fälle) oder
- Blutungen (in 0,3% der Fälle) oder
- Verletzung umliegender Organe (extrem selten)

Sowohl Verletzungen als auch Blutungen lassen sich bereits während der Untersuchung mittels eines Clips (kleine Klammer) verschließen bzw. werden zum Stillstand gebracht.

Sollte dies nicht gelingen, werden wir Sie umgehend zur weiteren Versorgung in ein Krankenhaus weiterleiten. Ggf. kann auch eine Operation erforderlich sein. Gut positionierte Clips lösen sich nach Abheilung in wenigen Wochen und werden mit dem Stuhl ausgeschieden.

Manchmal machen sich Komplikationen jedoch erst nach Stunden oder Tagen durch Blutungen oder zunehmende Schmerzen bemerkbar. Bitte suchen Sie in diesen Fällen sofort das nächstgelegene Krankenhaus auf und nehmen Sie den Ihnen ausgehändigten Befund mit (siehe Krankenhausliste S. 16).

**Bitte beachten Sie, dass in Flugzeugen durch den Unterdruck in der Kabine Blutungsereignisse nach Abtragung von Polypen auch verzögert auftreten können. Bitte planen Sie im Vorfeld einen zeitlichen Abstand von 2 Wochen zu einer Flugreise ein.**

Mithilfe einer **Sedierung/Kurzarkose** verläuft die Untersuchung für Sie **unbemerkt und schmerzfrei.**

Dafür wird Ihnen über einen Venenzugang ein Kurznarkotikum verabreicht. Die Dosis wird individuell angepasst. Das Medikament zeichnet sich durch einen raschen Wirkeintritt und kurze Wirkdauer aus. Individuell wird über den Einsatz des Beruhigungsmittels Midazolam entschieden. Zu Ihrer Sicherheit werden Sauerstoffgehalt im Blut, Puls und Blutdruck konsequent mit modernen Überwachungsgeräten gemessen. Unser Personal ist im Umgang mit den Medikamenten leitliniengerecht ausgebildet und wird regelmäßig geschult. So verringern wir das Auftreten von Komplikationen auf ein Minimum!

### **TROTZ GROSSER SORGFALT KÖNNEN IM RAHMEN DER SEDIERUNG FOLGENDE KOMPLIKATIONEN AUFTRETEN:**

- Blutungen, Schmerzen, Thrombosen und Verletzung von Nerven an der Einstichstelle.
- Schmerzen an der Einstichstelle bei der Injektion von Medikamenten, die rasch abklingen.
- Austritt von Injektionslösung in das Unterhautgewebe (Paravasat) und dadurch bedingt anhaltende Schmerzen über Stunden (Kühlung und Hochlagerung der betroffenen Stelle).
- Entzündung der Vene (Phlebitis) mit ggf. Thromben- und Eiterbildung. In seltenen Fällen ist bei Fortschreiten der Erkrankung dann auch eine Antibiotikatherapie erforderlich.
- Durch Beeinträchtigung der Schutzreflexe versehentliches Einatmen von Speichel oder Magensaft (Aspiration) während des Schlafs und infolgedessen Entwicklung einer Lungenentzündung.
- Allergische Reaktionen bis zum anaphylaktischen Schock (bitte ggf. Allergiepass vorlegen!).
- Beeinträchtigung der Atemfunktion (Atemdepression) bis hin zum Atemstillstand (Apnoe).
- Beeinträchtigung bis zum Versagen des Kreislaufs (Blutdruckabfall, Herzrhythmusstörungen, Herz-Kreislaufstillstand). Entsprechendes Notfallequipment liegt für diese Fälle bereit. Das Praxispersonal nimmt regelmäßig an Schulungen und Reanimationstrainings teil.

- Beeinträchtigt Reaktionsvermögen und Geschäftsunfähigkeit bis 24 h nach der Untersuchung (bitte relevante Berufe angeben z.B. LKW FahrerIn, PolizistIn, Bankkauffrau, -mann etc.)

**Auch im Rahmen der Vorbereitung zur Darmspiegelung kann es zu unerwünschten Ereignissen kommen.**

Aufgrund der außerordentlich großen Trinkmenge und durch die Zusammensetzung der Abföhlrösung kann es zu Kreislaufproblemen, Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen und auch zum gefährlichen Absinken des Blutzuckerspiegels (insbesondere bei Diabetikern) kommen.

Bitte trinken Sie in solchen Fällen zuckerhaltige Getränke (klarer Apfelsaft, gesüßte Tees, klare Limonade).

Blähungen, Völlegefühl und gelegentlich Bauchkrämpfe nach dem Eingriff sind auf Gasrückstände zurückzuführen und nicht immer vermeidbar. Durch die Verwendung von Kohlendioxid anstelle von Raumluft können die Beschwerden wesentlich reduziert werden und sollten im Laufe des Tages abklingen.

## MELDEPFLICHT

Am 01.07.2016 trat gem. § 65c SGB V der Staatsvertrag zum Klinischen Krebsregister für die Länder Berlin und Brandenburg in Kraft, der uns gesetzlich verpflichtet, alle bösartigen Tumorerkrankungen einschließlich ihrer Frühstadien an das Klinische Krebsregister Berlin und Brandenburg zu melden. Nähere Informationen finden Sie unter [www.kkrbb.de](http://www.kkrbb.de) und werden ggf. in einem vertrauensvollen Einzelgespräch erläutert.

Im Falle eines bösartigen Befundes gehen wir automatisch dieser Meldepflicht nach. Sollten Sie dieses ablehnen so teilen Sie es uns bitte mit.

## HINWEISE FÜR EINE SICHERE DARMSPIEGELUNG

- **Am Tag der Untersuchung dürfen Sie nicht rauchen.**
- **Wichtige Medikamente** (Herzmedikamente, Antiepileptika, Asthma-sprays, Immunsuppressiva, Antidepressiva) nehmen Sie bitte unverändert weiter.  
Bitte beachten Sie den Einnahmeabstand von 3 Stunden vor und nach der Abführphase einzuhalten, da es sonst zu einem Wirkverlust kommen kann. Sollte für die Medikation eine bestimmte Uhrzeit erforderlich sein, passen Sie bitte den Zeitpunkt des Abführens entsprechend an.
- Bitte beachten Sie einen möglichen **Wirkverlust der „Pille“**, es müssen bis zur nächsten Periode zusätzliche Verhütungsmittel angewendet werden.
- **Blutverdünnende Medikamente** (Marcumar, Pradaxa, Xarelto, Elikvis, Lixiana, ggf. auch Clopidogrel oder Aspirin > 100 mg/Tag) müssen ggf. vor der Untersuchung abgesetzt werden, um Blutungskomplikationen zu vermeiden (es sei denn, bei Ihnen wurde eine mechanische Herzklappe implantiert). Wir entscheiden mit Ihnen und dem Hausarzt über das Vorgehen individuell im Vorgespräch.
- **Eisenpräparate** bitte 5 Tage vor der Untersuchung absetzen.
- **Antibiotika** beeinträchtigen die Wirkung des Abführmittels und umgekehrt. Die Darmspiegelung sollte erst nach Abschluss einer Antibiotikatherapie durchgeführt werden.
- **Insuline** müssen evtl. abgesetzt oder reduziert werden, da das Abführmittel keine Kohlenhydrate enthält und es ansonsten zu bedrohlichen Unterzuckerungen kommen kann. Diabetiker sollten Ihren Blutzucker zu Hause messen können. Bitte halten Sie notfallmäßig Traubenzucker oder zuckerhaltige, klare Getränke bereit. Hierzu wurde Ihnen heute ein gesondertes Schreiben für Ihren Diabetologen ausgehändigt.
- Bei **Niereninsuffizienz** informieren Sie uns bitte über Ihren aktuellen Kreatinin-Wert und befragen Ihren Nephrologen, ob die Belastung der

Nieren durch die Abführlösung unbedenklich ist.

- Nach einer **Divertikulitis** ist eine Coloskopie erst ca. 6 Wochen nach dem Abklingen der Entzündung möglich. Vor der Spiegelung kontrollieren wir ggf. den Entzündungswert, er muss weitgehend im Normbereich liegen.

## DARAN MÜSSEN SIE DENKEN!

- zwei **große Handtücher** (am besten ein Bade- oder Saunahandtuch) mitbringen.
- bequeme und **weite Kleidung** tragen. Verzichten Sie auch im Winter auf Strumpfhosen und in jedem Fall auf Kompressionsstrümpfe.
- ein **Gefäß für Ihren Zahnersatz** und ein **Brillenetui** mitbringen.
- vorsorglich **Unterwäsche zum Wechseln** und eine Plastiktüte.
- Ihre **Notfallmedikamente** wie Asthmasprays oder Nitrolingual zur Untersuchung mitbringen.
- bei A. praeter eine **neue Basisplatte** mitbringen.
- **Schmuck** (auch Ohrringe und Uhren) **zu Hause lassen**.
- organisieren Sie eine **Begleitperson**, die Sie sicher und zuverlässig nach Hause bringt. Diese möge sich ca. 30 Minuten nach angesetztem Untersuchungstermin in unserer Praxis einfinden. **Auch die Heimfahrt im Taxi ohne Begleitperson oder der Heimweg alleine „nur um die Ecke“ ist nicht möglich.**
- **alle Anweisungen** bezüglich der Einnahme des Abführmedikamentes genauestens **befolgen**.
- den **eingelegten Flyer** bitte ausgefüllt und unterschrieben mitbringen.
- Ihre **Überweisung** vorlegen.
- schon jetzt die **Nachsorge-Informationen** durchlesen und die Verhaltensregeln beachten.

**Die Arbeitsfähigkeit ist in der Regel am nächsten Tag wieder gegeben (Ausnahme: z.B. Berufskraftfahrer, Piloten etc.).**

Für den Tag vor der Untersuchung, an dem Sie zu Hause das Abführmedikament trinken, den Untersuchungstag und bei Bedarf auch für den Folgetag erhalten Sie eine Arbeitsbefreiung.

## NACHSORGE

HIER ERHALTEN SIE DIE HINWEISE FÜR IHR VERHALTEN NACH DER ENDOSKOPIE.

### SEHR GEEHRTE PATIENTIN, SEHR GEEHRTER PATIENT,

BEI IHNEN WURDE HEUTE, AM [REDACTED] eine endoskopische Untersuchung unter Gabe eines Beruhigungs- und/oder Narkosemittels durchgeführt. Damit sind Ihre Aufmerksamkeit und Reaktionsvermögen in den nächsten 24 Stunden vermindert.

Sie dürfen die Praxis **nicht ohne eine Begleitung** verlassen. Auch die Heimfahrt allein im Taxi ist nicht möglich.

Sie dürfen bis **24 Stunden** nach der Untersuchung **nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen** weder motorisierten Fahrzeuge noch Fahrrad fahren und keine Maschinen bedienen. Sie sollten keine juristisch relevanten, wichtigen Entscheidungen treffen.

**Sie sind heute nicht arbeitsfähig.** Wir stellen Ihnen eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung für den Untersuchungstag und bei Bedarf auch für den Tag der Vorbereitung und den Folgetag aus.

**Die Arbeitsfähigkeit ist in der Regel am nächsten Tag wieder gegeben (Ausnahme: z.B. Berufskraftfahrer, Piloten etc.).**

**Bitte informieren Sie rechtzeitig Ihren Arbeitgeber.**

Heute sollten Sie es sich gemütlich machen und nur leichte Kost zu sich nehmen. Bitte fettige, schwer verdauliche, scharf gewürzte und blähende

Speisen vermeiden. Eine Tasse Tee und ein kurzer Spaziergang (möglichst in Begleitung) reguliert die Darmtätigkeit und regt Ihren Kreislauf an.

## **HABEN WIR BEI IHNEN POLYPEN (POLYPECTOMIE) ODER UMFANGREICHE BIOPSIEN ENTNOMMEN? DANN BEFOLGEN SIE BITTE UNBEDINGT DIE ZUSÄTZLICHEN HINWEISE:**

### **In den nächsten 24 Stunden:**

Nehmen Sie nur Schonkost wie z.B. Püree, Nudeln, Toastbrot in kleinen Portionen zu sich.

### **In den nächsten 48 Stunden:**

Unterlassen Sie bitte ungewohnte körperliche Anstrengungen (Gartenarbeit, schweres Heben, sportliche Aktivitäten usw.).

### **In den kommenden 2 Wochen:**

- Ist das Fliegen mit dem Flugzeug zu vermeiden.
- Unterlassen Sie Saunagänge und heiße Bäder.
- Gehen Sie nicht mit Wärme an den Bauch  
(Keine Wärmflasche, Heizkissen, Kirschkernkissen usw.).

Treten in den nächsten Tagen **Bauchschmerzen, Fieber, Schüttelfrost, Kreislaufbeschwerden, Blutabgang** oder andere, hier nicht beschriebene Komplikationen auf, melden Sie sich bitte **umgehend in unserer Praxis** oder im **nächstgelegenen Krankenhaus**.

Bei kontinuierlicher Zunahme von Beschwerden, extrem starken Schmerzen, plötzlich auftretenden prallem Bauch oder Schwierigkeiten beim Gehen rufen Sie bitte umgehend die Feuerwehr **(112)**.

# WICHTIGE ADRESSEN

## **PRAXIS GASTROENTEROLOGIE BERLIN NORD**

TEL. 030-405 333 08

## **DOMINIKUS-KRANKENHAUS**

13467 BERLIN, KURHAUSSTR. 30-34

TELEFON RETTUNGSSTELLE

TEL. 030-409 239 0

TELEFONZENTRALE

TEL. 030-409 20

## **HUMBOLDTKRANKENHAUS**

IN 13509 BERLIN, AM NORDGRABEN 2

TEL. 030-130 121 703

ADMINISTRATIVE AUFNAHME

TEL. 030-130 121 735

TELEFONZENTRALE

TEL. 030-130 120

## **KLINIK HENNINGSDORF**

16761 HENNINGSDORF, MARWITZER STR. 91

TEL. 03302-545 0

## **KLINIK ORANIENBURG**

16515 ORANIENBURG, ROBERT-KOCH-STR. 2-12

TEL. 03301-660

## **KLINIK HENNINGSDORF**

16761 HENNINGSDORF, MARWITZER STR. 91

TEL. 03302-545 0

## **KLINIK ORANIENBURG**

16515 ORANIENBURG, ROBERT-KOCH-STR. 2-12

TEL. 03301-660